






Kontakt

Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI) Beratungsstelle im Gesundheitsamt

-  Dietrich-Bonhoeffer-Straße 8
38300 Wolfenbüttel
-  05331 84-7460
-  spdi@lk-wf.de
-  www.lkwf.de
-  Serviceportal: www.lkwf.de/SPDi-Kontakt

Hier geht es zum
Kontaktformular:



Öffnungszeiten

Mo – Fr 8:00 – 12:30 Uhr
Mo 14:00 – 16:00 Uhr
Do 14:00 – 18:00 Uhr

Wir bitten, wenn möglich, um vorherige
Terminvereinbarung.

Unsere Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

Stand: Februar 2025

Wir bieten vertrauliche, kostenfreie und auf Wunsch auch anonyme Beratung und Unterstützung für Menschen ab 18 Jahren an.

Wir sind für Sie da, wenn...

- Sie sich akut belastet oder überfordert fühlen
- Sie keinen Ausweg mehr sehen
- Sie unter Ängsten leiden, die Sie im Alltag beeinträchtigen
- Ihre Stimmung schwankt
- Sie Dinge wahrnehmen, die andere Menschen nicht erleben
- Sie mit der Alltagsbewältigung Probleme haben
- Sie eine/n Ansprechpartner/in für den Umgang mit einer psychischen Erkrankung oder einer Suchtproblematik benötigen oder eine neutrale Person sprechen möchten
- Sie unter Suizidgedanken leiden und/oder über Suizid nachdenken

Unser Team steht auch den Angehörigen und Personen aus dem sozialen Umfeld sowie Institutionen und anderen Ratsuchenden bei Fragen und Hilfebedarf zur Seite.



Ihr Team vom SPDI

Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDI)

r a u s
a u s d e r
K R I S E


SOZIAL
psychiatrischer
Dienst

BERATUNGSSTELLE

für Menschen in schwierigen Lebenslagen,
Angehörige, Institutionen und Ratsuchende



Persönliche Gespräche in
Belastungssituationen (in
unseren Beratungsstellen, bei
Ihnen zu Hause
oder online)

Gruppenangebote
(Gruppe für
Angehörige psychisch
erkrankter Menschen)

Beratung des sozialen
Umfelds
(Angehörige,
Freundeskreis, Nachbarschaft,
Institutionen,
Arbeitgeber*innen)

Hilfe in Krisensituationen

Unterstützung
zur Vermeidung
von Klinikaufhalten

Beratung
und Betreuung nach
einem Klinikaufenthalt

Vermittlung
weiterführender Hilfen

Offene Sprechstunden
in Außenstellen



SOZIAL
psychiatrischer
Dienst
Beratungsstelle
LANDKREIS WOLFENBÜTTEL